

Sensibilisation sur l'utilisation des défibrillateurs automatisés externes (DAE)

Public :

Toute personne souhaitant se sensibiliser à l'utilisation des défibrillateurs automatisés externes.

Prérequis :

Aucun

Durée :

0,5 jour (3,5 heures)

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le participant est capable de :

Identifier les situations d'arrêt cardiaque.

Donner l'alerte efficacement.

Réaliser les gestes de premiers secours essentiels.

Mettre en œuvre un DAE en toute sécurité.

Se repérer sur l'implantation des DAE sur leur territoire.

Programme :

Contexte et enjeux de la chaîne de survie

- Présentation des chiffres clés sur l'arrêt cardiaque soudain
- L'importance de l'intervention précoce
- Le rôle majeur du premier intervenant

Reconnaître un arrêt cardiaque et donner l'alerte

- Apprentissage des signes d'arrêt cardiaque : perte de conscience, absence de respiration normale
- Savoir déclencher les secours (numéros à composer, informations à transmettre)

Les gestes de premiers secours et utilisation du DAE

- Démonstration du massage cardiaque externe et explication du fonctionnement du DAE
- Initiation pratique au massage cardiaque sur mannequin et manipulation d'un défibrillateur d'entraînement

Mises en situation pratiques

Réalisation d'exercices en binômes ou petits groupes :

- Simulation d'un scénario d'arrêt cardiaque
- Appel aux secours
- Mise en place du DAE
- Massage cardiaque

Récapitulatif et échanges

- Retour sur les points essentiels
- Réponses aux questions

Méthodes pédagogiques :

Tour de table, échanges interactifs

Exposé participatif illustré par des cas concrets et vidéos explicatives pour visualiser l'impact des premières minutes

Démonstration par le formateur, questions-réponses, quizz oral

Jeux de rôle, mises en situation concrètes, débriefing collectif.

Modalités d'inscription :

L'inscription est validée par un entretien téléphonique ou physique.

Modalités d'évaluation :

Le participant doit s'auto-évaluer au début et à la fin de la formation. Cette auto-évaluation est complétée par un questionnaire de fin de formation pour évaluer les compétences acquises durant de la formation et un questionnaire de satisfaction.