

Public :

Toute personne souhaitant se former en tant que sauveteur secouriste du travail.

Prérequis :

Aucun

Durée :

2 jours (14 heures)

Objectifs pédagogiques :**A l'issue de la formation, le participant est capable de :**

Connaître les risques d'accident du travail dans l'Entreprise.

Situer le rôle du SST dans l'entreprise.

Rechercher les risques persistants pour protéger.

Savoir réagir rapidement et efficacement face à une victime dans une situation d'urgence.

Préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours.

Alerter rapidement les secours appropriés

Programme :

Rechercher les risques persistants pour protéger

- Electrification
- Ecrasement
- Incendie ou explosion
- Asphyxie...

Examiner pour faire alerter rapidement

- Saignement
- Conscience
- Respiration

Message d'alerte - Organisation des secours

- Entreprise
- Publics...

Secourir

- La victime saigne
- La victime est inconsciente et respire
- La victime ne respire pas
- L'arrêt cardiaque
- Brûlures, fractures, plaies

Protéger

- Identifier les dangers et les personnes exposées
- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation
- Effectuer un dégagement d'urgence par traction de la victime
- Identifier les signaux d'alerte aux populations

Examiner

- Rechercher et apprécier un saignement abondant
- Apprécier l'état de conscience
- Apprécier la respiration

Faire alerter

- Donner un message d'alerte

Secourir

- Effectuer une compression manuelle directe
- Poser un tampon relais
- Effectuer la compression d'une narine qui saigne
- Donner des claques dans le dos adaptées à l'adulte et à l'enfant
- Faire des compressions abdominales adaptées à l'adulte et à l'enfant
- Donner des claques dans le dos adaptées au nourrisson
- Faire des compressions thoraciques adaptées au nourrisson
- Mettre au repos (malaises)
- Arroser une brûlure
- Maintenir la tête (traumatismes)
- Mettre en position d'attente demi-assise (plaie au thorax)
- Mettre en position d'attente jambes surélevées (plaie de l'abdomen)
- Nettoyer une plaie simple
- Libérer les voies aériennes
- Mettre en position latérale de sécurité (PLS)
- Effectuer une RCP et une défibrillation (DAE) adaptés à l'adulte
- Effectuer une RCP et une défibrillation (DAE) adaptés à l'enfant
- Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) adaptée au nourrisson

Méthodes pédagogiques :

Encadrement par un formateur certifié SST, expérimenté dans la formation aux gestes de premiers secours et à la prévention des risques professionnels.

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques :

Apports théoriques : présentations interactives, échanges oraux, supports visuels adaptés, étude de cas issus du milieu professionnel.

Pratiques individuelles et collectives : reproduction des gestes de secours à partir de démonstrations, manipulation de matériel (mannequins, DAE, etc.), simulations d'accidents réalistes, jeux de rôles.

Pédagogie participative visant l'implication active des stagiaires, la mémorisation durable des gestes appris, et leur transposition dans leur environnement professionnel.

Individualisation de la formation : adaptation du contenu aux besoins, aux expériences et aux spécificités des postes occupés par les apprenants.

Évaluation continue tout au long de la formation via les mises en situation pratiques, en lien avec le référentiel de compétences du SST.

Remise d'un livret pédagogique SST à chaque participant, servant de support pendant et après la formation.

Modalités d'inscription :

L'inscription est validée par un entretien téléphonique ou physique.

Modalités d'évaluation :

Le participant doit s'auto-évaluer au début et à la fin de la formation. Cette auto-évaluation est complétée par un questionnaire de fin de formation pour évaluer les compétences acquises durant de la formation et un questionnaire de satisfaction.